

**Негосударственное образовательное учреждение высшего образования
"МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА"**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по УиУМР

Нехорошева Ю.Г.

«03» марта 2025 г.

Безопасность жизнедеятельности

рабочая программа дисциплины

Закреплена за кафедрой:	Публичного права
Направление подготовки:	38.03.02 МЕНЕДЖМЕНТ
Направленность (профиль):	Управление проектами
Квалификация:	Бакалавр
Форма обучения:	Очно-заочная
Общая трудоёмкость:	2 ЗЕТ
Вид контроля:	Зачет, курс – 1

Часов по учебному плану:	72
в том числе:	
- контактная работа	16.2
- самостоятельная работа	55.8
- контроль	-
- практическая подготовка	-

Рабочая программа дисциплины:
Безопасность жизнедеятельности

составлена на основании учебного плана по направлению подготовки:
38.02.01 МЕНЕДЖМЕНТ (Управление проектами),
утвержденного Учёным советом НОУ МИЭП, протокол от 03.03.2025 № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры Публичного права,
протокол от "20" февраля 2025 г. № 4
Зав. кафедрой: Д.И. Самодуров

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цели освоения дисциплины

Формирование у обучающихся представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека, реализация которых гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, готовит его к действиям в экстремальных условиях и умению использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

1.2. Задачи освоения дисциплины:

Вооружить обучаемых теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- создания комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- идентификации негативных воздействий среды обитания естественного, техногенного и антропогенного происхождения;
- прогнозирования развития негативных воздействий на человека и окружающую среду, оценки и управления рисками;
- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;
- проектирования и эксплуатации техники, технологических процессов и объектов экономики в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности;
- обеспечения устойчивости функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях;
- принятия решений по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их последствий;
- использования приемов первой помощи, методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.04

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

2.1.1 Для успешного усвоения материала по данной дисциплине необходимы знания, умения и навыки, приобретенные в результате изучения школьного курса по физике, математике, информатике и экологии.

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-8: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Знать:

Уровень 1	теоретические основы безопасности жизнедеятельности; основные техносферные опасности, их свойства и характеристики; характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду; основные понятия: чрезвычайная ситуация (ЧС), предупреждение ЧС, ликвидация ЧС, зона ЧС; основные характеристики чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
Уровень 2	историю развития системы гражданской обороны и системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций; социально-экономические и экологические факторы, обуславливающие необходимость формирования системы законодательства в области промышленной безопасности, предупреждения ЧС, защиты населения, материальных и культурных ценностей от последствий аварий и катастроф
Уровень 3	рекомендации по защите населения от радиоактивных веществ; защитные мероприятия на ХОО; оказание первой помощи при отравлении ОВ; использование средств коллективной защиты; эвакуация населения из зон химического заражения; санитарная обработка людей; обеззараживание зданий, сооружений и территорий; причины пожаров и взрывов

Уметь:

Уровень 1	идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации; выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности
Уровень 2	анализировать события и причины аварий и катастроф на объектах экономики, классифицировать ЧС техногенного характера, виды стихийных бедствий и их основные поражающие факторы, чрезвычайные ситуации военного времени
Уровень 3	планировать и осуществлять мероприятия по защите персонала объекта экономики от пожаров, техногенных аварий, стихийных бедствий, террористических актов; распознавать жизненные нарушения при неотложных состояниях и травмах

Владеть:

Уровень 1	понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности и охраны окружающей среды; методами защиты от вредных и опасных факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности
-----------	---

Уровень 2	навыками всесторонней и объективной оценки и обобщения ЧС техногенного характера; способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях					
Уровень 3	информацией о нормативно-правовом обеспечении функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях; приемами оказания первой помощи пострадавшим в ЧС и экстремальных ситуациях					
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ						
№ п/п	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Курс	Всего часов	Интер. часов	Компетенции	Литература
	Раздел 1. Человек и среда обитания					
1.1	Основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия и термины: биосфера, техносфера, среда обитания, экология, безопасность, жизнедеятельность, комфорт. Негативные факторы техносферы. Взаимодействие человека и среды. Вредные и травмирующие факторы. Классификация вредных химических веществ. Производственная безопасность. Влияние техногенных опасностей на здоровье человека и его работоспособность. Уровень производственного травматизма. Основные причины техногенных аварий. Вредные производственные условия в рабочей зоне и их влияние на состояние человека и его работоспособность. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. /Лек/	1	2	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
1.2	Охрана труда. Нормативно-правовая база охраны труда в РФ. Определение охраны труда. Требования Конституции РФ в области охраны труда. Трудовой кодекс РФ. Электромагнитные волны, защита от них. Природные и искусственные источники электромагнитных полей. Тепловые излучения. Тепловые и солнечные удары, первая медицинская помощь при них. Условия комфортного теплового состояния человека. /Ср/	1	18	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
	Раздел 2. Чрезвычайные ситуации					
2.1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Основные характеристики чрезвычайных ситуаций мирного времени. Классификация ЧС техногенного характера. Виды стихийных бедствий и их основные поражающие факторы. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. /Лек/	1	2	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
2.2	Современная война. Военная доктрина РФ об источниках военной опасности. Внешние угрозы России. Условия применения ядерного оружия. Внутренние угрозы. Оружие массового поражения (ОМП). История создания и развития оружия массового поражения. Ядерное, химическое, биологическое оружие. /Ср/	1	18	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
	Раздел 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций					

3.1	Современное состояние Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям на федеральном, региональном, территориальном, местном и объектовом уровнях. Силы и средства Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны. Аварийно-спасательная служба. Создание аварийно-спасательной службы МЧС России, ее задачи и организационная структура. Порядок оснащения, финансирования аварийно-спасательных служб и перспективы развития. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. /Ср/	1	20	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
	Раздел 4. Гражданская оборона, предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций на объектах экономики					
4.1	Организация гражданской обороны на объектах экономики. Задачи и примерный состав объектовой комиссии по чрезвычайным ситуациям, обязанности начальника гражданской обороны объекта. Основы устойчивости функционирования экономики и территорий в чрезвычайных ситуациях. Сущность понятия «устойчивость функционирования народного хозяйства (территорий, объекта экономики) в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени». Основные направления повышения устойчивости функционирования экономики в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. /Пр/	1	2	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
4.2	Нормативно-правовое обеспечение функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Социально-экономические и экологические факторы, обуславливающие необходимость формирования системы законодательства в области промышленной безопасности, предупреждения ЧС, защиты населения, материальных и культурных ценностей от последствий аварий и катастроф. /Ср/	1	18	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
	Раздел 5. Защита населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.					
5.1	Эвакуационные мероприятия в чрезвычайных ситуациях. Планирование эвакуационных мероприятий. Категории городов и объектов. Эвакоорганы. Состав и задачи эвакуационных комиссий. Жизнеобеспечение рабочих, служащих и членов их семей в чрезвычайных ситуациях. Принципы организации жизнеобеспечения. Виды жизнеобеспечения. Медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций. Силы, взаимодействующие со службой медицины катастроф в чрезвычайных ситуациях. Привлекаемые силы и средства. Федеральная медицинская служба гражданской обороны. /Пр/	1	2	2	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6

5.2	Групповые и индивидуальные консультации по дисциплине. /Инд кон/	1	2	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
5.3	Радиационная защита. Радиационно-опасные объекты (РОО). Меры по обеспечению безопасности РОО организационного и технического характера. Химическая защита. Классификация боевых отравляющих веществ. Химически опасные объекты (ХОО). Активно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика. Защитные мероприятия на ХОО Взрыво- и пожаробезопасность. Причины пожаров и взрывов. Предупреждение и борьба с пожарами. Социальная защита пострадавших от пожаров и взрывов. Инженерная защита. Содержание защитных мероприятий, проводимых заблаговременно. Инженерные мероприятия, проводимые при чрезвычайных ситуациях мирного времени в ходе спасательных работ. Классификация защитных сооружений. /Ср/	1	20	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
5.4	Контактная работа на промежуточную аттестацию. /КаттК/	1	0,2	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6
5.5	Компьютерное тестирование. /Зачёт/	1	3,8	0	ОК-8	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Вопросы к промежуточной аттестации обучающихся

1. Безопасность жизнедеятельности, основные понятия, термины, определения.
2. Теоретические основы и практические функции БЖД.
3. Окружающий мир и взаимодействие человека с окружающей средой.
4. Опасности, возникающие в окружающем мире, пути воздействия на человека.
5. Понятия об экстремальных ситуациях
6. Экстремальные ситуации в природе, причины возникновения, способы поведения и выживания.
7. Экстремальные ситуации в быту, причины возникновения, способы безопасного поведения и действий.
8. Труд как составная часть антропогенной экологии.
9. Микроклимат, его составляющие элементы, допустимые и опасные состояния микроклимата.
10. Способы улучшения микроклимата рабочих помещений
11. Источники загрязнения воздуха, влияние на человека и окружающую среду.
12. Способы уменьшения вредного воздействия
13. Ионизирующие излучения, краткая характеристика и их воздействие на человека и окружающую среду.
14. Способы защиты от ионизирующих излучений.
15. Механические и акустические колебания, их краткая характеристика и воздействие на людей.
16. Электромагнитные поля, их краткая характеристика и воздействие на человека и окружающую среду.
17. Способы уменьшения их влияния на организм человека и защита человека от их воздействий.
18. Электрический ток, действие электрического тока на организм человека, защита человека от поражения электрическим током.
19. Пожарная безопасность. Причины их возникновения, поражающие факторы пожара и их краткая характеристика.
20. Пожарная безопасность. Условия их возникновения, поражающие факторы пожара и их краткая характеристика.
21. Правила поведения и действия при пожаре.
22. Обеспечение пожарной безопасности в производственных помещениях.
23. Простейшие способы тушения возгораний.
24. Чрезвычайные ситуации, причины возникновения, структура ЧС и их классификация.
25. Характеристика зон поражения при ЧС.
26. Особенности аварий на АЭС, способы защиты от облучения.
27. Принципы и основные способы защиты населения и их краткая характеристика.

28. Защита населения при различных ЧС природного и техногенного характеристика.
 29. Правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности.
 30. Приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

5.2. Темы письменных (курсовых) работ

Письменных работ не предусмотрено.

5.3. Фонд оценочных средств

5.3.1. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля представлен в Приложении 1.

5.3.2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточного контроля обучающихся представлен в Приложении 2.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

Код	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Библиотека (ЭБС)
Л1.1	Плошкин В. В.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271483
Л1.2	Плошкин В. В.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271548
Л1.3	Танашев В. Р.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=349053
Л1.4	Муравей Л. А.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Москва: Юнити-Дана, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542
Л1.5	Холостова Е. И., Прохорова О. Г.	Безопасность жизнедеятельности: учебник	Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720
Л1.6	Сергеев В. С.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов	Москва: Владос, 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156

6.1.2. Дополнительная литература

Код	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Библиотека (ЭБС)
Л2.1	Овчаренко А. Г., Раско С. Л., Козлюк А. Ю., Фролов А. В.	Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум учебное пособие	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429708
Л2.2	Арустамов Э. А., Волощенко А. Е., Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Арустамов Э. А.	Безопасность жизнедеятельности: учебник	Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098
Л2.3	Никифоров Л. Л., Персиянов В. В.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452583

Код	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Библиотека (ЭБС)
Л2.4	Приешкина А. Н., Огородников М. А., Голубь Е. Ю., Седымов А. В.	Основы безопасности жизнедеятельности: государственная система обеспечения безопасности населения учебное пособие	Омск: Издательство СибГУФК, 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483417
6.2. Перечень электронных образовательных ресурсов				
Э1	План-конспект лекционного курса по дисциплине в СДО Прометей (Режим доступа: http://www.sdo.miep.ru)			
Э2	Проблемно-тематический курс по дисциплине в СДО Прометей (Режим доступа: http://www.sdo.miep.ru)			
Э3	Консультационный курс по дисциплине в СДО Прометей (Режим доступа: http://www.sdo.miep.ru)			
Э4	Видео лекции по дисциплине в СДО Прометей (Режим доступа: http://www.sdo.miep.ru)			
Э5	Видео консультации по дисциплине в СДО Прометей (Режим доступа: http://www.sdo.miep.ru)			
Э6	Вебинары по дисциплине в СДО Прометей - (Режим доступа: http://www.sdo.miep.ru)			
6.3. Перечень лицензионного программного обеспечения				
6.3.1.1	Майкрософт Windows 10 Pro			
6.3.1.2	Microsoft Office Профессиональный плюс 2007			
6.3.1.3	Kaspersky Endpoint Security для Windows			
6.3.1.4	СДО Прометей			
6.3.1.5	Личный кабинет студента и преподавателя			
6.3.1.6	Система проведения вебинаров Мираполис			
6.3.1.7	Система "ГАРАНТ"			
6.3.1.8	Система "КонсультантПлюс"			
6.4. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем				
6.3.2.1	Справочно-правовая система «Гарант» - http://www.garant.ru/			
6.3.2.2	Справочно-правовая система «Консультант Плюс» http://www.consultant.ru/			
6.3.2.3	Научная электронная библиотека - https://elibrary.ru/			
6.3.2.4	ЭБС "Университетская библиотека онлайн" - https://biblioclub.ru/			
6.3.2.5	Реферативная и справочная база данных рецензируемой литературы Scopus - https://www.scopus.com			
6.3.2.6	Поисковая интернет-платформа WebofScience - http://webofknowledge.com			
6.3.2.7	Библиотека Гумер – Гуманитарные науки. - http://www.gumer.info			
6.3.2.8	Основы безопасности жизнедеятельности - http://0bj.ru			
6.3.2.9	Официальный сайт МЧС России - http://www.mchs.gov.ru			
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ				
Материально-техническое обеспечение представлено в Приложении 3.				
8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ				
Методические рекомендации по освоению дисциплины представлены в Приложении 4 и включают следующие материалы:				
<input type="checkbox"/>	Методические рекомендации по подготовке и проведению лекции;			
<input type="checkbox"/>	Методические рекомендации по выполнению проблемно-поисковых заданий;			
<input type="checkbox"/>	Методические рекомендации по самостоятельной работе обучающихся с литературой;			
<input type="checkbox"/>	Методические рекомендации по проведению консультаций.			
Методические указания для проведения практических занятий по дисциплине представлены в Приложении 5.				